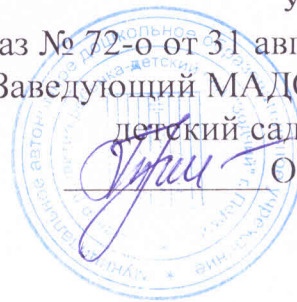




Утверждаю
 Приказ № 72-о от 31 августа 2023г.
 Заведующий МАДОУ «ЦРР -
 детский сад «Зодчий»
 О.Г.Троцюк



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3 – 8 ЛЕТ (холодный период года)

<i>Дома:</i>		
1.	Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В детском саду:</i>		
2.	Утренний прием, взаимодействие с родителями, спокойные игры, индивидуальная работа, формирование навыков самообслуживания, трудовая деятельность.	7.00 – 8.00
3.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
4.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.10 – 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
7.	Организованная образовательная деятельность Игровая самостоятельная деятельность	9.00 – 9.50
8.	Витаминный завтрак	9.50 – 9.20
9.	Подготовка к прогулке. Совместная деятельность. Одевание.	9.20 – 10.20
10.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетного характера, индивидуальная работа с детьми) Возвращение с прогулки. Раздевание, совместная деятельность.	10.20 – 12.10
11.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, совместная деятельность. Обед.	12.0 – 12.45
12.	Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
13.	Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
14.	Полдник	15.15 – 15.30
15.	Игровая самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.	15.30 – 16.50
16.	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Ужин	16.50 – 17.10
17.	Самостоятельные игры по инициативе ребенка	17.10 – 18.00
18.	Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.	18.00 – 18.40
19.	Уход детей домой, взаимодействие с родителями	18.40 – 19.00
<i>Дома:</i>		
20.	Прогулка	19.00 – 20.00
21.	Спокойные игры	20.00 – 20.30
22.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
23.	Ночной сон	21.00 – 6.30