



Утверждаю  
 Приказ № 72-о от 31 августа 2023г.  
 Заведующий МАДОУ «ЦРР - детский сад «Зодчий»  
 О.Г.Троцюк



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-2 ЛЕТ**  
*(холодный период года)*

<i>Дома:</i>		
1.	Подъем, утренний туалет	6.30–7.30
<i>В детском саду:</i>		
2.	Приём детей, взаимодействие с семьями, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, формирование навыков самообслуживания.	7.00 –8.00
3.	Утренняя гимнастика	8.00 –8.05
4.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Завтрак.	8.05 –8.35
5.	Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 –9.00
6.	Организованная образовательная деятельность Игровая самостоятельная деятельность	9.00 – 9.25
7.	Витаминный завтрак	9.25 –9.35
8.	Подготовка к прогулке. Совместная деятельность. Одевание.	9.35 – 9.50
9.	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, подвижные игры, труд, индивидуальная работа по развитию движений) Возвращение с прогулки. Раздевание, совместная деятельность.	9.50 –11.35
10.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, совместная деятельность. Обед.	11.35 – 12.10
11.	Подготовка ко сну, сон	12.10 –15.00
12.	Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
13.	Полдник	15.15 –15.30
14.	Организованная образовательная деятельность Игровая самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
15.	Игровая самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.	15.50 – 16.50
16.	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры .Ужин	16.50 – 17.20
17.	Свободные игры по инициативе ребенка	17.20 – 17.50
18.	Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, игры сюжетного характера ,индивидуальная работа с детьми.	17.50 – 18.40
19.	Уход детей домой ,взаимодействие с родителями.	18.40 – 19.00
<i>Дома:</i>		
20.	Прогулка	19.00. – 20.00.
21.	Спокойные игры	20.00. – 20.30.
21.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30. – 21.00.
22.	Ночной сон	21.00. – 6.30.