



Утверждаю  
 Приказ № 72-о от 31 августа 2023г.  
 Заведующий МАДОУ «ЦРР - детский сад  
 «Зодчий»  
 О.Г.Троцюк



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 4 – 5 ЛЕТ**  
**(холодный период года)**

<i>Дома:</i>		
1.	Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В детском саду:</i>		
2.	Утренний прием, взаимодействие с родителями, спокойные игры, индивидуальная работа, формирование навыков самообслуживания, трудовая деятельность.	7.00 – 8.00
3.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
4.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.10 – 8.20
5.	Завтрак	8.20 – 8.40
6.	Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.40 – 9.00
7.	Организованной образовательной деятельности.	9.00 – 9.50
8.	Самостоятельная деятельность в режимных моментах, краткосрочные образовательные практики. Совместная деятельность.	9.50 – 10.10
9.	Витаминный завтрак	10.10 – 10.20
10.	Подготовка к прогулке. Совместная деятельность. Одевание.	10.20 – 10.30
11.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа с детьми) Возвращение с прогулки. Раздевание, совместная деятельность.	10.30 – 12.20
12.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, совместная деятельность. Обед.	12.20 – 12.50
13.	Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
14.	Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие, гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
15.	Полдник	15.30 – 15.45
16.	Игровая самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.	15.45 – 16.50
17.	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин	16.50 – 17.20
18.	Свободные игры по инициативе ребенка	17.20 – 17.50
19.	Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.	17.50 – 18.40
20.	Уход детей домой, взаимодействие с родителями	18.40 – 19.00
<i>Дома:</i>		
21.	Прогулка	19.00 – 20.00
22.	Спокойные игры	20.00 – 20.30
23.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
24.	Ночной сон	21.00 – 6.30