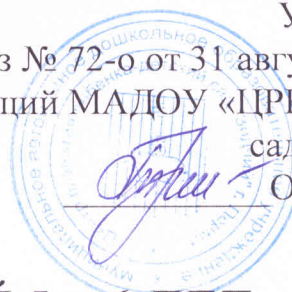


Утверждаю
 Приказ № 72-о от 31 августа 2023г.
 Заведующий МАДОУ «ЦРР - детский сад «Зодчий»
 О.Г.Троцюк



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5 – 6 ЛЕТ (холодный период года)

<i>Дома:</i>		
1.	Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В детском саду:</i>		
2.	Утренний прием, взаимодействие с родителями, спокойные игры, индивидуальная работа, формирование навыков самообслуживания, трудовая деятельность.	7.00 – 8.00
3.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
4.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак.	8.15 – 8.50
5.	Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
6.	Организованной образовательной деятельности.	9.00 – 10.00
7.	Самостоятельная деятельность в режимных моментах, краткосрочные образовательные практики. Совместная деятельность.	10.00 – 10.30
8.	Витаминный завтрак	10.30 – 10.40
9.	Подготовка к прогулке. Совместная деятельность. Одевание.	10.40 – 10.50
10.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа с детьми) Совместная деятельность. Возвращение с прогулки. Раздевание.	10.50 – 12.30
11.	Подготовка к обеду, Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Дежурство. Обед	12.30 – 12.55
12.	Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
13.	Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
14.	Полдник	15.15 – 15.25
15.	Игровая самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.	15.30 – 17.00
16.	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Дежурство. Ужин.	17.00 – 17.20
17.	Свободные игры по инициативе ребенка	17.20 – 17.45
18.	Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.	17.45 – 18.45
19.	Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	18.45 – 19.00
<i>Дома:</i>		
20.	Прогулка	19.00 – 20.00
21.	Спокойные игры	20.00 – 20.30
22.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
21.	Ночной сон	21.00 – 6.30