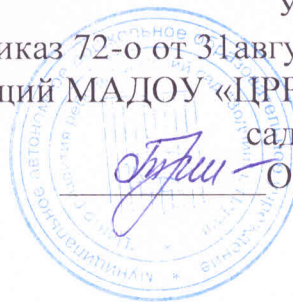




Утверждаю
 Приказ 72-о от 31 августа 2023г.
 Заведующий МАДОУ «ЦРР - детский сад «Зодчий»
 О.Г.Троцюк



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6 – 7 ЛЕТ (холодный период года)

Дома:		
1.	Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду:		
2.	Утренний прием, взаимодействие с родителями, спокойные игры, индивидуальная работа, формирование навыков самообслуживания, трудовая деятельность.	7.00 – 8.00
3.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
4.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак.	8.15 – 8.50
5.	Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
6.	Организованной образовательной деятельности. Самостоятельная	9.00 – 10.55
7.	деятельность в режимных моментах, краткосрочные образовательные практики совместная деятельность.	
8.	Витаминный завтрак	10.55 – 11.00
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа с детьми) Совместная деятельность. Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.00 – 12.40
10.	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед.	12.40 – 13.00
11.	Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
12.	Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
13.	Полдник	15.30 – 15.45
14.	Игровая самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.	15.45 – 17.00
15.	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Дежурство. Ужин.	17.00 – 17.20
16.	Свободные игры по инициативе ребенка	17.20 – 17.45
17.	Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, игры сюжетно - ролевого характера ,индивидуальная работа с детьми.	17.45 – 18.45
18.	Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	18.45 – 19.00
Дома:		
19.	Прогулка	19.00 – 20.00
20.	Спокойные игры	20.00 – 20.30
21.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
22.	Ночной сон	21.00 – 6.30